

УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА
ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ
ЖУРНАЛИСТИКИ
И МАССОВЫХ
КОММУНИКАЦИЙ
СП6ГУ
65-Й ГОД ИЗДАНИЯ



JF.SPBU.RU/UCHGAZETA/

Nº2 (453)

OT 21 MAPTA 2024

ВСЕГДА НА ПЕРВОЙ >> САНКТ-ПЕТЕРБУРГ >



Друг другу



Антонина СТЕПАНОВА

Анастасия ЦВИРКУН



В России и странах СНГ 2024 год назван «Годом волонтёрского движения». Михаил Мишустин, председатель Правительства России, объяснил, что так главы государств выражают признание добровольцам, которые безвозмездно трудятся на благо общества.

олонтёрское движение сегодня охватывает все сферы человеческой жизни. Начиная от поддержки социально уязвимых слоёв населения и заканчивая бескорыстным трудом на благо окружающей среды. Наш Университет не отстаёт и также предоставляет разные возможности для студентов, желающих стать частью волонтёрского движения. К примеру, несколько членов нашей редакции раскрывают своей потенциал, состоя в дружном коллективе волонтёров СПбГУ. Именно они побудили нас обратить внимание на эту сферу общественной жизни, и из интереса к волонтёрству мы решили сделать его основной темой нашего выпуска.

Во время работы над материалами этого выпуска мы поняли, что «волонтёр» это гораздо больше, чем просто человек с соответствующим бейджиком на городском мероприятии. «Волонтёр» — это про состояние души, про готовность отдавать свои ресурсы, не ожидая материальной награды или похвалы. Настоящие мотивы добровольцев заключаются в эмоциональном удовлетворении от помощи другим людям. Как образовалось волонтёрство и почему оно стало популярным среди студентов? Как проходит день волонтёра и какие трудности возникают на пути к добру? Ответы на эти и многие другие вопросы вы сможете найти в этом выпуске.

От общины до сбора мусора: эволюция волонтёрства

Для современного человека волонтёрство — это помощь, которую люди оказывают по собственному желанию, бескорыстно помогая группе людей или отдельному человеку. Само слово «волонтёр» происходит от французского volontaire, что означает «доброволец». Изначально так называли военных, которые добровольно шли выполнять свою воинскую службу. Сегодня волонтёрская деятельность не ограничивается воинскими обязанностями и является неотъемлемой частью общественной жизни. Но как же волонтёрство стало таким, каким мы знаем его сегодня?



Добровольцы мира: начало

Волонтёрство не имеет определённой даты своего рождения, однако его идея проникала через века, начиная с древних общин, где люди собирались для совместного решения проблем и помощи друг другу. С развитием промышленности и увеличением городского населения Европы в XIX веке, возникла потребность в организации помощи нуждающимся беднякам: именно с того момента началось формирование первых волонтёрских организаций, занимающихся благотворительностью.

Первые организованные волонтёрские движения появились на территории Европы и Америки и даже сохранились до наших дней. В 1881 году во Франции была основана Национальная ассоциация Скорой Помощи (Croix-Rouge), миссией которой было помогать больным людям, а уже в 1887 году в США появляется Американское общество Красного Креста (American Red Cross), которое, исходя из принципов нейтральности и беспристрастности, предоставляло защиту и оказывало помощь пострадавшим в вооружённых конфликтах. По сей день они являются крупнейшими и наиболее известными гуманитарными организациями в мире.

Развитие волонтёрства в России

История волонтёрства на Руси насчитывает тысячелетия. Развитие данной

деятельности началось вскоре после 988 года, с принятием христианства. Одним из первых известных примеров волонтёрства на Руси было строительство и обустройство монастырей добровольным трудом верующих в XIII веке. Уже в XVIII веке в России начали формироваться военные добровольнические движения, заручившиеся поддержкой от Императорского правительства. В их состав входили люди, которые в случае войны были готовы вступить в ряды армии и сражаться за свою Родину.

После прихода большевиков к власти, в начале XX века, большинство действующих российских волонтёрских организаций перешло в руки государства, и появились узнаваемые образы. В СССР зародился образ пионера, про который по сей день вспоминают наши бабушки

и дедушки: молодого человека, участвующего в различных общественных мероприятиях, занимавшегося помощью другим. В Советское время также были целинники, восстанавливающие народные хозяйства, и комсомольцы-добровольцы, сражавшиеся в рядах Красной Армии во времена Великой Отечественной войны. Целинники несли ответственность за развитие сельского хозяйства, а комсомольцы-добровольцы служили своей стране в борьбе с фашизмом, демонстрируя высокий уровень самоотдачи и гражданской ответственности.

В постсоветский период волонтёрские организации вновь стали актуальными на территории России и даже приобрели новые направления. С развитием глобальных коммуникаций и социальных сетей деятельность современных волонтёров эволюционировала: они могут оказывать помощь онлайн, участвовать в глобальных проектах по охране окружающей среды, помогать детям и заниматься многими другими направлениями. По данным сайта Добро.рф, число зарегистрированных волонтёров на их платформе в 2024 году превысило 6 млн. человек. 81% россиян отмечают, что люди стали больше заниматься волонтёрской деятельностью, чем 10-15 лет назад, сообщили в своём исследовании ВЦИОМ. Волонтёрство и по сей день продолжает эволюционировать, приспосабливаясь к изменяющимся потребностям общества.

1869

Создано первое волонтёрское сообщество по инициативе Сэра Джона Льюиса

1881

Основана Национальная ассоциация Скорой Помощи 1887

Основано Американское общество Красного Креста

Помогаем по-разному

В современном мире существует более 15 видов волонтёрства. Приведем основные, которые подойдут студенту.







Анастасия СТАРОВЕРОВА

Социальное волонтёрство

Главная цель – это помощь нуждающимся людям. Дарья Астахина, студентка и куратор волонтёрского движения ВШГА МГУ сказала: «Мы делаем всё то же, что и социальные работники, только безвозмездно. Приезжаем к пожилым людям или инвалидам, которые не могут сами о себе позаботиться, организовываем различные мероприятия и сборы для детских домов, больниц и многое другое».

Волонтёрство в сфере общественной безопасности

Волонтёры оказывают помощь при пожарах или стихийных бедствиях. Самым важным является сотрудничество с правоохранительными органами. Ксения Николаева, участница ОО «Волонтёры-спасатели Санкт-Петербурга» рассказала: «Мы занимаемся подготовкой добровольцев-спасателей для поиска и спасения людей и животных. Обучаем навыкам оказания первой помощи, правилам пожарной безопасности, поведению на водных объектах и лесной местности; обеспечиваем безопасность на массовых мероприятиях, где потенциально возможен травматизм. В рамках просвещения проводим занятия для детей и взрослых».

Культурное волонтёрство

Добровольцы помогают с проведением мероприятий, связанных с сохранением и передачей культурного и исторического наследия. Елизавета Данильченко, волонтёр Московской ВШЭ добавила: «Волонтёры культуры сопровождают и курируют людей на каких-либо выставках и мероприятиях, связанных с искусством. Также мы помогаем иностранцам знакомиться с культурой нашей страны, работая над доступностью культурных пространств, например, в музеях, театрах, библиотеках».

Медиаволонтёрство

Любители или начинающие журналисты, фотографы и видеографы помогают создавать информационные материалы, проводить интервью, делать фото- и видеорепортажи, обновлять сайты организаций. Дарья Фёдорова, ответственная за волонтёрский центр спортклуба СПБГУ «Балтийские Орланы» поделилась своим опытом: «С медиаволонтёров начинается вся работа над мероприятием. Мы ответственны за анонсы и продвижение контента в социальных сетях. Также мы делаем посты-воспоминания и обозреваем прошедшие события».

Экологическое волонтёрство

Волонтёры собирают мусор, очищают берега рек, принимают участие в субботниках, следят за чистотой города и сажают деревья. Александр Глазунов, командир студенческого экологического отряда «Адели», рассказал об этом подробнее: «На самом деле мы делаем многое: во время летнего выезда мы занимаемся хозяйственными работами – красим помещения, ремонтируем экотропы, расчищаем лес. Кроме того, помогаем научным сотрудникам, например в Киваче проводили учёт птиц».

Событийное волонтёрство

Волонтёры этого направления организуют и проводят события. К основным целям относится: продвижение самого события, создание атмосферы и помощь гостям. София Старинщук, студентка и волонтёр СПбГУ: «Речь идёт о любых событиях - спортивных, культурных, патриотических и так далее. Мы активно участвуем в организации выставок, концертов, фестивалей, работаем, по большей части, с детьми и молодёжью. Также делаем мероприятия доступными и понятным для иностранцев».



День рождения проекта «Простые вещи»



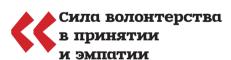
Дото: Маргарита Сутина

Люди светят солнцем

23 февраля 2024 года инклюзивным мастерским «Простые вещи», которые находятся в Санкт-Петербурге, исполнилось 6 лет. Мастерские представляют из себя 7 пространств, где люди с ментальными особенностями могут начать работать, завести друзей и найти хобби. В настоящее время можно попробовать себя в кулинарной, ювелирной, керамической, графической, швейной, столярной и цветочной мастерских. День рождения отмечался в «Исткабеле» с 14.00 до позднего вечера. Мне стало интересно прийти на праздник, чтобы проникнуться атмосферой проекта и поговорить с волонтёрами о работе в «Простых вещах».



подготовке дня рождения волонтёры «Простых вещей» отнеслись с особенным трепетом и внимательностью. У входа в «Исткабель» активисты в яркой одежде с улыбками на лице приветствуют гостей, рассказывая, чем сегодня можно заняться. На празднике глаза разбегаются: можно пообщаться с участниками в уютном уголке или попробовать себя в мастерклассе по сборке букетов, можно поиграть с домашними питомцами, бегающими вокруг, или просто насладиться интерьером. Кажется, выбор занятий бесконечен, и любое будет удовольствием под приятную музыку на виниловых пластинках.



Я сразу заметил волонтёра Нику. Она занимается координацией активистов: знакомит их с «Простыми вещами», организовывает их работу и объясняет её специфику. Я поговорил с Никой о том, как она смотрит на проект и свою деятельность.

— Как вы пришли к волонтёрству и доросли до координатора?

— Я ушла со всех работ, подумала, что не хочу этим заниматься. Два с половиной года назад пошла волонтёрить в «Простые вещи». Через два месяца я работала в керамической мастерской, позже -координатором волонтёров. Сейчас я занимаюсь фридрайзингом, совмещаю с волонтёрством.

— Чем для вас стали «Простые вещи» за время своего существова-

— Это сложно, кстати. Это большая часть моей жизни. большая часть моей поддержки. Сейчас достаточно непростая ситуация в мире и в России. Простые вещи - это то, что наполняет и поддерживает каким-то смыслом происходящее.

— Если человек хочет попробовать себя в волонтёрстве, но у него есть внутренние сомнения, можете ли ему дать совет?

— Бояться – нормально, пробовать – нормально. Нужно говорить самому себе, что тебе может что-то не подойти. Волонтёрство же бывает разное. Как-то я пробовала волонтёрить в хосписе, для меня это было эмоционально тяжело. Если есть желание помогать, вы можете найти другие способы: информационные или финансовые.

После разговора со мной Ника согласилась показать мастерские. Количество гостей к этому времени увеличилось, но в помещении по-прежнему просторно. Ника быстро проводит меня по мастерским, и первая на очереди кулинарная. На открытой кухне приятно пахнет поджаренным хлебом, можно наблюдать за поварской работой волонтёров и людей с ментальными особенностями. Меню здесь вегетарианское, сегодня, к примеру, можно попробовать хот-доги из растительной сосиски или рис с нутом и соленьями. Следующие комнаты вытягиваются тоннелем со множеством дверей, за каждой из которых творится волшебство: кулинарное или керамическое, графическое или швейное, столярное или цветочное.

На часах уже обед, а значит, время перерыва, и после изучения кухни очень хочется что-нибудь попробовать! К трапезе присоединяется Стася – волонтёр и член команды «Простых вещей». Стася занимается волонтёрской деятельностью уже на протяжении 10 лет и в основном участвует в кулинарной мастерской. Стася предупреждает нас, что в программе заготовлен показ фильма, и, действительно, совсем скоро гости начинают рассаживаться, чтобы посмотреть документальную кинокартину «Простые вещи» от проекта «Другие люди» и режиссёра Кирилла Кослапова. Фильм рассказывает историю жизни проекта, делится профессиональными достижениями участников и ещё раз напоминает, что все присутствующие здесь - семья. Зрители смотрят фильм с улыбками на лице, со слезами на глазах, а в конце фильма по всему залу разносятся аплодисменты - особенно восторгается четвероногий друг, заменяя хлопки звонким лаем.

После кино каждый ощущает, что теперь связан с «Простыми вещами». Я тоже впечатлился фильмом и решил поговорить с волонтёром Данелией. На протяжении всего праздника она доброжелательно встречала и помогала людям с ментальными особенностями.

Мне нравится, что я могу пробовать себя в новом деле, находить то, что понравится именно мне

— Данелия, можешь поделиться своей историей волонтёрства?

— Моя история была такой, что в 15 лет вместо тусовок, я решила работать с детьми с онкологическими заболеваниями. Для меня было разрывом понять, как живу я, и как живут другие. Я представляю, как людям бывает тяжело жить. Отдельно я сотрудничаю с онкологическими проектами, пишу им тексты, занимаюсь исследованиями. Мне недостаточного этого, ведь там моя работа, а здесь я свободна.

— Почему твоя мотивация помочь безвозмездно не иссекается?

— Я представляю сколько в мире зла, сколько в мире насилия и неравенства. Исходя из моего личного опыта, равенство, нормализация - ещё только впереди, мы смотрим в открытую дверь, но нужно многое изменить. Моя основная мотивация – сделать так, чтобы всем было лучше: в мире было больше справедливости, принятия и меньше насилия, зла.

— Что делать человеку, если он хочет, но не решается пойти волонтёрить?

— Я бы посоветовала представить себя на месте того, кому ты помогаешь. Представь, что кто-то сделал шаг помощи тебе, ты бы хотел ответить взаимностью. Вообрази: твоя подруга подошла и спросила в порядке ли ты? Даже если ты в порядке, тебе будет очень приятно, что человек попытался помочь.

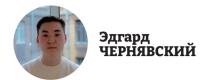


Ника, координатор волонтеров

Пока за окном темнеет, а фонарики постепенно загораются тёплым светом, гостей ждёт торт со свечками, а потом и танцы. Хоть я и не успеваю попробовать торт, но, уходя, беру с собой последние слова Данелии: «Сила волонтёрства в принятии и в эмпатии».

Бескорыстие в тренде

Сейчас можно наблюдать растущий интерес молодёжи к добровольческой деятельности, что не может не радовать. В этом тексте мы попробуем разобраться, что именно мотивирует студентов заниматься волонтёрством.



последние годы в России государство все больше поддерживает волонтёрство: например, 2024 год был объявлен Годом волонтёрского движения, а само волонтёрство становится частью российской внутренней государственной политики. При этом ресурсом развития волонтёрства становится молодёжь, то есть студенты. На стремительный рост популярности студенческого волонтёрства также указывает исследование платформы «Неравнодушный человек» в 2023 году, проводимое совместно с Минобрнауки РФ и комитетом Госдумы по молодёжной политике. Всего в исследовании приняли участие более 12,8 тыс. студентов старше 18 лет во всех регионах РФ. По результатам данного опроса выяснилось, что 44% респондентов вовлечены в волонтёрскую и общественную деятельность. Так в чём же причина такой популярности волонтёрства среди студентов и что их сподвигает начать заниматься добровольческой деятельностью?

Доступность волонтёрства

Своим мнением о том, почему волонтёрство набирает популярность среди студентов, поделилась София Рушоник, представитель волонтёров ВШЖиМК, член совета волонтёров СПбГУ.

София считает, что студенты стали больше интересоваться волонтёрской деятельностью, когда узнали, что это «не так сложно, как могло бы показаться». «К сожалению, раньше было мало информации о том, как каждый из нас может

помочь. Ведь на самом деле помочь может каждый, найдя занятие по душе, которое не станет для него обременением. Когда у нас появилось больше информации о том, как можно помогать, соответственно появилось больше желающих», - признаётся София, - «Раньше бытовало мнение, что волонтерство это сложно, и чтобы стать волонтёром, нужно пройти много разных процедур. Люди думали, что для этого нужно проходить курсы и собирать огромное количество документов. Теперь же они понимают, что волонтёрство доступно каждому человеку независимо от его возрастной или социальной группы. Сейчас добровольчество ассоциируется с чем-то лёгким и доступным, можно выбрать подходящее направление и совмещать это с учёбой или работой».

Эмоциональная самоотдача

Куратор Волонтёрского центра от УРМ СПбГУ и руководитель Добро. Центра СПбГУ Екатерина Злова считает, что немаловажным фактором является эмоциональная самоотдача волонтёров.

«Я думаю, что волонтёрство — это большие возможности для молодёжи. Благодаря добровольчеству студенты активно проявляют себя, находят друзей, укрепляют социальные связи, бесплатно путешествуют. Волонтёрство предоставляет им возможность не только приносить пользу другим, но и развиваться как личности. Участие в различных мероприятиях помогает расширить свой кругозор, научиться работать в команде, прокачать свои навыки. Молодые люди помогают в проектах, которые связаны с их будущей профессией, что способствует профессиональному развитию. Конечно же, волонтёрство — это ещё и эмоции, душевное удовлетворение от помощи



Волонтёрский студенческий форум

другим людям, животным и природе», поделилась Екатерина.

Распространение в социальных

Популяризации волонтёрства также способствует ведение социальных сетей волонтёрских организаций, считают спикеры. Ярким примером может послужить Волонтёрский центр СПбГУ, который с недавнего времени стал частью франшизы «Добро.

«Самое главное наше подразделение это Добро.Центр СПбГУ. Мы есть в социальной сети ВКонтакте. Иногда туда пишут партнёрские организации, незнакомые нам ранее, и обращаются за необходимой им помощью. Также ребята, которые работают в Добро. Центре, могут сами зани-

маться поиском и организацией разного вида помощи. Они связываются с детскими домами, приютами, организовывают мероприятия с целью оказать помощь», делится София Рушоник, - «Мы всегда проводим наборы волонтёров и принимаем абсолютно всех. Чтобы попасть в число волонтёров зачастую нужно просто заполнить небольшую анкету, и человек сразу попадает в чат. Мы всегда рассказываем о новых мероприятиях, делаем рассылку, в том числе среди первокурсников».

Многообразие волонтёрских направлений является одним из ключевых факторов привлекательности для молодёжи. Студенты, охваченные стремлением приносить пользу другим, находят в волонтёрстве возможность раскрыть себя, а также внести вклад в развитие общества.

Меняя мир вместе

Международное волонтерство – это уникальная возможность для студентов, позволяющая расширить свои горизонты, приобрести ценный опыт работы в международных организациях и принять участие в интересных проектах. Участвуя в международной волонтёрской программе «European Solidarity Corps», молодые люди смогут не только развить свои навыки и знания, но и оказаться в разных уголках планеты и расширить свой кругозор.



Алёна

частие в проектах международного волонтёрства может принести много пользы как самому волонтёру, так и обществу в целом. Это хорошая возможность получить ценный опыт на пути к профессиональному и личностному росту, попрактиковать разговорный иностранный язык, познакомиться с другой культурой, завести интересные знакомства, а, возможно, дружбу на всю жизнь и шанс внести свой вклад в важные проекты мирового масштаба. Помимо общественной пользы, волонтёрская работа обогатит ность для тех, кто в дальнейшем хочет около 550.

Проект Европейского корпуса солидарности (European Solidarity Corps или ESC) – это волонтёрская программа Европейского союза, которая предоставляет возможность молодым людям (18-30 лет) знакомиться с новыми странами и культурами, пробовать силы в новых для себя сферах и находить друзей со всего мира. Взамен волонтёр отдаёт своё время и энергию, реализуя социально значимый проект для принимающей его организации. Благодаря широкому спектру вопросов, охватываемых программой (таких как окружающая среда, здравоохранение, инклюзивность, цифровые технологии, культура, спорт), вы обязательно найдёте что-то подходящее. Сейчас из двух тысяч проектов

Волонтерство делится на индивидуальное и групповое. Обычно индивидуальные проекты длятся от 2 месяцев до 1 года, однако, в отдельных случаях, могут иметь и более короткий срок от 2 недель до 2 месяцев. Для участия в долгосрочном проекте нужна виза категории D. Многие государства по-прежнему оформляют шенгенские и национальные визы для граждан России, но большинство из них ужесточили правила и требования к документам. Если вы не можете взять на себя обязательство на длительный период, но всё же хотите помочь сообществу, обратите внимание на командное волонтерство, оно длится от 2 недель до 2 месяцев. Вне зависимости от направления программа предполагает 30-38 часов в неделю. Все проекты финансируются

вашу жизнь и даст отличную возмож- на сайте ESC гражданам России доступно за счёт Европейской комиссии, которая полностью покрывает основные расходы на перелёт, питание и проживание. Опыт работы и образование не принципиальны, но желательно иметь хотя бы базовое знание английского языка.

> Больше информации о программе можно получить на Европейском молодёжном портале. Необходимо пройти регистрацию и прикрепи в личном каби-

Подробнее по QR-коду:



Как активисты помогают иностранным студентам адаптироваться в СПбГУ



раждый семестр в Санкт-Петербургский государственный университет приезжают иностранные студенты со всего мира, большинство из которых в России впервые. И для адаптации таких студентов существует ***ESN SPbSU**. Они — часть большой общеевропейской студенческой организации, которая развивает практику международного обмена студентами, помогая им адаптироваться к жизни в новой стране и другой культуре. А задача волонтёра в программе — стать другом иностранного студента, помочь наладить межкультурное взаимодействие и приобщить к студенческой жизни СПбГУ. Своим опытом в работе волонтёра с нами поделилась ментор баддипрограммы Варвара Дерябкина.

*Erasmus Student Network at Saint **Petersburg State University**

– Какие проблемы испытывают иностранцы? Как Бадди им помогает?

Самая главная проблема, которую испытывают иностранцы — это незнание русского языка. В теории их международный координатор перед отправлением в другую страну объясняет, что нужно делать, но на практике в экстренных ситуациях они теряются. Остальные же проблемы вытекают из неё: что делать? куда идти? Для этого и существуют бадди-волонтёры. Именно они в первое время пребывания иностранца помогают с оформлением временной регистрации, документов, с записью на медицинский осмотр, проводят до университета, показывают, что и где находится, чтобы в будущем иностранец мог сам справ-

ляться в чужой стране. – Какие качества необходимы для волонтёра бадди?

Наверное, это и отзывчивость, и оперативность, и умение держать себя в руках. Но если прислушаться ко всем этим высказываниям и спроецировать их на одного человека, то может показаться, что бадди-волонтёр — это «супермен». На самом же деле всё не так. Все эти качества есть в каждом человеке, просто

кто-то приходит в бадди-программу уже с ними, а кто-то их раскрывает для первого времени для бадди-волонтёра главное быть ответственным,

благодаря волонтёрству. Но всё же любить людей и свою работу. - В команде помимо волонтёров есть ещё

Ментор бадди-программы Варвара Дерябкина

дения медосмотра. Если кураторы и менторы. Чем они занимаются? Вся программа действует на добровольных началах. однако в бадди программе существует СВОЯ иерархия, где тору, куратор-координатор стоит наверху, затем идёт ментор, и цепочку завершает волонтёр. Следовательно, когда у баддиволонтёра появляется какая-то проблема, торы одновременно он обращается ментору. могут выполнять Именно

он является связующим звеном между куратором и волонтёром, потому что ментор

закрепляется за небольшой группой студентов-бадди и периодически проверяет, выполнили ли они вместе с иностранцами необходимые действия вроде продления визы или прове-

> же появляется проблема, решить которую не удалось, или она требует согласования, то только потом они [баддиволонтер и ментор] идут к куракоторый решает оставшиеся проблемы или вопросы. Однако, в действительности все грани между должностями очень расплывчатые, то есть менторы и кура-

бадди, а волонтёры, работающие уже не один семестр, могут подсказать или поделиться опытом в решении проблемы. Такая структура в программе отчасти из-за того, что приезжающих к нам иностранцев очень много, а волонтёров не всегда хватает.

- Какое событие в работе баддиволонтёра было для вас самым запоминающимся?

Обычно прилёт и приезд иностранца в город - это всегда очень запоминающееся событие. И таковым, наверное, можно назвать встречу девочки из аэропорта в прошлом семестре.

Для баддиволонтёра главное быть ответственным, любить людей и свою работу.

Изначально встречать её должен был другой волонтёр, но так как его ещё не было в городе, сделать это попросили меня. Мне дали фотографию человека, которого нужно было встретить, и я поехала в аэропорт. Но так получилось, что с момента её прилёта прошёл уже час, а она так и не вышла. Я бы так не переживала, если бы она летела иностранным рейсом, там подобные задержки возможны. Но она летела самолётом

из Москвы, который уже приземлился, и все пассажиры получили багаж, а иностранка, которую я встречала, так и не вышла. Я начинаю переживать, потому что номер телефона ее бадди-волонтёр мне не сообщил, и связаться с ней я не могу. В итоге, после полуторачасового ожидания, она подходит и пытается сказать мне, что её друг потерял паспорт в самолёте, но из-за того, что она распереживалась, она почти ничего не смогла мне сказать по-русски, поэтому пришлось вести по-английски. Как оказалось, потерял паспорт студент из экономического университета, поэтому решать эту проблему остался его волонтёр. своих иностранок из аэропорта,

багаж не перерегистрировали, и он был утерян в Москве. Всё оставшееся время я пыталась решить эту проблему, заполняя нужную документацию. В итоге всё разрешилось, но это встреча иностранцев была для меня очень смешной, непонятной, и после неё для меня уже вообще любые проблемы - не проблемы вовсе.

двери, шанс для нахождения друзей из разных стран мира.

всю остальную коммуникацию Тут я уже была готова выводить но потерянный паспорт был не единственной проблемой. Из-за того, что иностранцы не успевали на самолёт, - ESN - это? Это возможности. Это новые открытые

Волонтёрам тоже бывает трудно: мой опыт

Волонтёрство в культурно-событийной сфере становится всё более популярным и привлекательным для многих людей. Мой путь добровольца начался именно с этой сферы. Когда я только начинала заниматься активистской деятельностью, я не думала, что это будет сложно. Опыт трёх проектов значительно снизил мои романтические представления о волонтёрстве. Для меня добровольчество стало не просто хобби, а настоящим вызовом, требующим усилий.



СТАРИНЩУК

огда я только начинала заниматься активистской деятельностью, я не думала, что это будет сложно. Опыт трёх проектов значительно снизил мои романтические представления о волонтерстве. Для меня добровольчество стало не просто хобби, а настоящим вызовом, требующим усилий.

Мой родной город – Макеевка. Там не развита волонтёрская деятельность, поэтому, по приезде в Петербург, я захотела попробовать для себя что-то новое. Одним вечером я скачала

приложение «ДОБРО. РФ» и отправила заявку на ближайшее событие. Очень удивилась, когда меня одобрили. Моя задача состояла в том, чтобы встретить организованную группу детей из ЛДНР и посадить их на поезд. Разбить 104 ребёнка на четыре группы, перевести их через дорогу и посадить в нужный вагон – задача не из лёгких. Но я справилась. В университете я помогала проводить мероприятия и была добровольцем на медиафестивале «HUMANI FUTURE». В феврале мне удалось поработать на международной выставкефоруме «Россия» в Москве на ВДНХ. Это был мой первый опыт волонтёрской деятельности на таком масштабном форуме. Когда я туда ехала, мне казалось, что это классная возможность помочь огромному количеству людей. Тогда я даже не понимала, с какими трудностями столкнусь. Заниматься волонтерством постоянно оказалось очень тяжело физически и морально. Я выделила для себя несколько основных проблем, с которыми я столкнулась.

Отсутствие организации

Культурно-событийное волонтерство предполагает работу в команде из разных людей:

от организаторов до других волонтёров. Не всегда легко найти общий язык со всеми членами. коллектива, особенно если каждый имеет своё видение работы. У меня так было на первых порах, когда я только начинала заниматься волонтер-

ством. Когда я приезжала на событие, то времени на подготовку не было, поэтому приходилось разбираться самой. На мои вопросы не отвечали, а тим-лидер вечно где-то пропадал. Поэтому непонимание своей роли и недостаток необходимых инструкций может вызывать путаницу в работе.

Языковые и культурные барьеры

Ещё одна проблема, с которой могут столкнуться волонтёры — языковой и культурный барьер. Выставка-форум «Россия» привлекает участников и посетителей из разных стран, поэтому всегда нужно быть готовой к работе с такими людьми. На выставке я помогала гостям из Кореи: нужно было показать им, куда идти. Вопреки языковым различиям, мы пообщались на английском языке. В таких случаях важно быстро сориентироваться и вести себя вежливо, чтобы гости чувствовали себя комфортно.

Распределение времени и ресурсов

Волонтерство на мероприятиях физически и эмоционально затратное, особенно при работе на больших выставках, как «Россия». В первое время было трудно наладить режим и привыкнуть к рабочему темпу, поэтому это влияло на моё самочувствие, продуктивность и даже на общение с гостями выставки. Я научилась расставлять приоритеты и совмещать все дела так, чтобы они не шли в убыток моим физическим и моральным ресурсам. Тяжело постоянно находиться на ногах и взаимодействовать с людьми, поэтому я мыс-



СУМЕНКОВА

Волонтёр в стране ВДНХ

4 ноября 2023 года, в День народного единства, на ВДНХ открылась Международная выставка-форум «Россия». А 12 февраля приехала я, волонтёр, и могу рассказать о своём опыте работы.

Каждый день на выставке было около миллиона людей, и волонтёрам необходимо было справляться с этим потоком...

Читайте статью по QR-коду:



лила позитивно и не акцентировала внимание на недостатках.

Несмотря на сложности, культурно-событийное волонтерство принесло мне много позитивных эмоций и новых знакомств. Важно помнить, что совместные усилия организаторов и волонтёров позволят преодолеть трудности и добиться успешного проведения культурных событий. Каждый участник волонтёрской программы может ощутить себя частью чего-то большего и важного

Эмоциональный барьер

Волонтерство — это не только благородное и почётное дело, но и нелёгкая работа, требующая особых сил и энергии. Особенно это касается волонтёров, которые помогают онкобольным. Взаимодействие с теми, кто борется с тяжёлым заболеванием, требует большой эмоциональной и физической выдержки. Я задала эксперту вопросы, которые чаще всего волнуют начинающих.



Кристина ШАНЬКО

Эмоциональный настрой на работу с онкобольными

Изначально молодые люди испытывают сомнения и страх перед началом волонтёрской деятельности с онкобольными. Они могут опасаться неспособности эффективно помогать, бояться собственных эмоциональных реакций на страдания пациентов или просто не знать, как правильно начать. Своим мнением поделилась генеральный директор Санкт-Петербургской общественной организации «Ассоциация помощи онкологическим больным «АНТИРАК»» Александра Попова.

Как преодолеть страх и сомнения в начале волонтёрской работы с онкобольными?

«Когда речь идет о начале волонтёрской работы с онкобольными, важно в первую очередь определиться и принять решение о том, действительно ли вы хотите этим заниматься. Если страх и сомнения слишком сильны, возможно, лучше воздержаться от такой деятельности. Работа с онкобольными требует особой отдачи. Поэтому важно честно оценить свои мотивы, способности и готовность к такому виду волонтерства перед тем, как приступить

По словам эксперта, со временем подобных страхов становится меньше. потому что у волонтёров вырабатывается стрессоустойчивость. «Образуется барьер, который не позволяет пропускать всё через себя, ведь волонтёр не может переживать за каждого пациента: это грозит профессиональным выгоранием», — прокомментировала Александра Попова.

Какие шаги стоит предпринять, чтобы начать заниматься волонтерством с онкобольными?

«Изучите организации, программы и проекты, которые предоставляют возможности волонтёрской работы с онкобольными. Затем можете обратиться к представителям выбранной организации или программы для консультации о процессе волонтерства, требованиях и возможностях для участия. Также следует пройти обучение и тренинги, предоставляемые организацией или программой. Это поможет вам получить необходимые навыки и знания для работы с онкобольными», - ответила генеральный директор организации «АНТИРАК».

Особенности волонтёрской работы с онкобольными

Работа с онкобольными требует особых качеств и навыков, поскольку эта деятельность может быть эмоционально и психологически нагружающей. Волонтёру необходимо быть эмпатичным и готовым к непредсказуемым ситуациям. Кроме того, активисту нужно постоянно совершенствовать свои навыки.

«Работа с онкологическими пациентами требует умение общаться с людьми в сложных эмоциональных состояниях, проявлять эмпатию, терпимость и уважение к индивидуальным потребностям каждого. Помимо этого, также большая работа проводится с родственниками пациентов, они страдают и сходят с ума ещё больше, чем сами пациенты», - отметила Александра Попова.

Советы волонтёрам от эксперта для поддержания баланса между работой и личной жизнью

Как волонтёр, работающий с онкобольными, важно следить за своим эмоциональным и физическим здоровьем, чтобы избежать выгорания и постоянного стресса. Генеральный директор организации «АНТИРАК» дала несколько важных советов.

«Старайтесь находить баланс между работой волонтёра и личной жизнью, обеспечивайте себе время для отдыха, хобби и социального общения. Не менее важна забота о собственном здоровье (физическом и эмоциональном). Питайтесь правильно, занимайтесь физическими упражнениями, спите достаточно и находите способы управления стрессом.

Ищите поддержку: если появляются затруднения или проблемы, обращайтесь за помощью к организаторам волонт рской программы, специалистам по психологической поддержке или другим профессионалам», — сказала Александра Попова.

Работа волонтёром с онкологическими пациентами - это ответственное и благородное дело, которое требует не только эмоциональной отдачи, но и профессионального подхода. С каждым днём вы будете становиться всё более опытными и уверенными, принося пользу не только пациентам, но и себе, расширяя свои границы и способности.



Добро по-разному

В наше время волонтёрство продолжает развиваться и расширять спектр своих возможностей. Далеко не все знают, что благотворительность и волонтёрство – два разных понятия. Существуют границы, хоть и довольно размытые, но разобраться в них важно. Это необходимо для оптимизации и эффективности использования ресурсов — как человеческих, так и материальных. В этой статье узнаем чуть больше о двух гранях единого целого, ведь творить добро можно по-разному, и это личный выбор каждого — как именно.



Активистка МГУ о том, что такое волонтёрство

На простом примере я разобрала: как для себя интерпретирует волонтёрскую деятельность человек, который с ней столкнулся, и разделяет ли это понятие с понятием благотворительности. Дарья Астахина, студентка МГУ программы «Юриспруденция», рассказала нам о том, как всё устроено изнутри. Сейчас она является волонтёром в Студенческом научном обществе ВШГА МГУ и курирует работу других добровольцев.

- В чём особенность волонтёрства и почему оно активно развивается в наше время?

 Волонтёрство — это о помощи, причём любой, главное добровольной, как «из рук в руки», так и без непосредственного контакта с людьми. Вообще видов волонтёрства существует бесчисленное множество, и может показаться, что разобраться в этом сложно, однако на деле всё структурировано и чётко (больше про это можно узнать на ДОБРО.РФ, где зарегистрированы почти все добровольцы). Сейчас, благодаря политике Правительства, волонтёр это уже определённый статус, и все силы брошены на распространение и развитие добровольческих движений.

Волонтёрство и благотворительность как две грани единого целого.

Волонтёрство требует много усилий и времени. Активисты хотят внести свой вклад в повышение качества жизни, но не все осознают, что одного желания, пусть и искреннего, бывает недостаточно. Так мы и подошли к понятию благотворительности, частью которого и является волонтёрство.

Благотворительность гораздо масштабнее и имеет большое количество различных форм и проявлений. Например, к традиционным относятся: филантропия, меценатство и спонсорство. Инновационные же формы благотворительности предполагают более активное участие самого жертвователя, и на сегодняшний день они активно внедряются в нашу действительность

Юлия Паскевич о благотворительности и партнёрских программах фонда

Я обратилась в фонд AdVita («Ради жизни»), помогающий детям и взрослым с онкологическими, гематологическими и иммунологическими заболеваниями по всей России. Руководитель PR-отдела фонда Юлия Паскевич объяснила, кто такие благотворители, и подробнее рассказала о том, как работают партнёрские программы в AdVita.

- Насколько корректно определение благотворителя как человека, помогающего исключительно материально?

– Действительно, чаще всего так и говорят. Но надо понимать, что благотворительность — это не только и не столько про деньги, сколько про выбор помогать, а не проходить мимо. Можно стать жертвователем, донором или волонтёром, можно связать с благотворительностью свой профессиональный трек. Возможностей очень много

– То есть волонтёр и благотворитель одно и то же?

– Назвать это полными синонимами нельзя. Существует также понятие «жертвователь». и вот тут речь идёт уже о деньгах. Иногда жертвователей называют донорами, и во многих фондах это слово активно vпотребляется

- Как работают партнёрские программы фонда и чем частные пожертвования отличаются от корпоративных?

– Фонд AdVita — фандрайзинговый. Это значит, что мы находимся в постоянном поиске средств на работу своих программ. Нам помогают как частные лица, так и корпоративные жертвователи (юридического лица). Партнёрские программы фонда работают по-разному. Это и организация специальных мероприятий, и сотрудничество с бизнесом, и выпуск какой-либо продукции. Например, бизнес покупает благотворительные сувениры вместо подарков на Новый год

В дополнение к словам Юлии Паскевич о спонсорстве, приведу в пример международную компанию Rockwool. Сотрудники Московского филиала рассказали о некоторых благотворительных акциях, проведённых в течение послед-

Rockwool спонсирует спортивные мероприятия, оказывает поддержку детским домам, приютам, школам, медицинским учреждениям по всей стране; финансирует ремонт школ и церквей, а также вкладывается в программы благоустройства и зашиты экологии практически в каждом регионе России»

Итак, мы разобрались, что такое волонтерство и что такое благотворительность, какие между ними различия и что их объединяет. Волонтерство является частью благотворительности, то есть добровольным проявлением любой посильной помощи тем, кто в ней нуждается. Речь идёт о людях, попавших в сложную жизненную ситуацию, слабозащищенных слоях населения и не только. Однако во многих случаях одних действий мало, и тут в ход вступают различные формы материальной помощи – благотворительности. Понимание самой сути добровольческих движений и их типов крайне важно, ведь только точно зная наиболее продуктивный именно для вас способ участия в глобальной цепи добра, возможно достичь большего, что всегда было и остаётся значимым.



Алиса КАЛМЫКОВА

Знаменитости вмире волонтёрства

Хепбёрн начинала волонтёроммедсестрой в голландской больнице.... привлекала внимание к проблемам детеи в регионах Африки, Южной Америки и Азии.

А как её отблагодарили, читай по QR-коду



зиждется волонтерство. Истории, которыми поделились родственники Геннадия Никитича и Галины Васильевны выражение огромной благодарности волонтёрам, которые пришли к ним на помощь. Это признание добровольцам поисковых отрядов «ДоброСпас-Новосибирск» и «ЛизаАлерт», которые проявили неравнодушие и подарили семьям веру в лучшее.



Полина **CTAPKOBA**

«Мир не так страшен, в нём много хороших людей»

Своей историей поделилась Анна Вязьмитинова – волонтёр поискового отряда «ЛизаАлерт» в Санкт-Петербурге.

19 августа 2021 года её 82-летняя свекровь Галина Васильевна пошла в лес за грибами и заблудилась. Когда Анна об этом узнала, у неё началась паника, ведь у Галины Васильевны инсулинозависимый сахарный диабет и проблемы с давлением.

Через некоторое время вся семья уже направлялась на дачу. Дочь Галины Васильевны обратилась в МЧС, а оттуда заявку передали в «ЛизаАлерт». Поисковая организация сработала слаженно: информационный координатор связался с родственниками для уточнения деталей, а команда отправила на поиски волонтёров - двух молодых парней.

Когда начало темнеть и холодать, у родных началась паника. Прочёсывание леса не дало результатов, и тогда волонтёры стали запускать ракетницы. Третью ракетницу Галина Васильевна заметила, и уже в десять часов вечера Анне сообщили, что свекровь обнаружили и будут выводить из леса.

«Это было такое облегчение, это было такое счастье. И непонятно, как они это сделали, всего два молодых мальчика. Была большая благодарность за спасение свекрови, потому что неизвестно, дожила бы она в лесу до утра или не дожила, смогли бы мы её найти», - рассказала Анна.

Выводили Галину Васильевну примерно два часа. Всё это время беспокойство родственников не прекращалось. Добровольцы привели свекровь, которая к этому моменту очень замёрзла, примерно к двенадцати часам ночи. Волонтёры сразу накормили Галину Васильевну и напоили горячим чаем с сахаром, чтобы избежать отрицательных последствий диабета.

Анна поделилась чувствами, которые испытала по окончании поисков: «Меня поразил профессионализм. Мы с семьёй ходили полтора - два часа, семь человек, ничего не могли. Пришли двое молодых ребят и нашли».

Кроме того, огромное впечатление на Анну произвело то, что Галина Васильевна из леса выходила в ветровке и толстовке одного из парней, а сам он остался в одной футболке, несмотря на холод: «Он снял с себя носки, перчатки, толстовку и всё это надел на неё, чтобы она не замёрзла. Меня это просто поразило».

Семья Галины Васильевны попыталась предложить волонтёрам денежное вознаграждение, от чего они категорически отказались.

Анна решила отблагодарить отряд своим участием и внести свой вклад в поиск пропавших: «Я решила, что мне тоже хочется быть в числе людей, которые помогают другим, когда другим плохо».

Она нашла вариант, который больше всего ей подходит - группа коротких прозвонов. Такие группы, чтобы найти пропавшего человека, обзванивают медицинские учреждения, морги. Это занятие помогает в поисках пропавших людей и его можно совмещать с личными делами.

По словам Анны, вся работа отряда



построена на главных жизненных принципах. Во-первых, если кто-то в беде – надо, чтоб кто-то ему помог. Во-вторых, один в поле не воин. Люди ходят не по одному, а парами, что гораздо эффективнее. В-третьих, мир не так страшен, в нём много хороших людей.

Анна поделилась главным открытием, которое сделала для себя благодаря участию в волонтёрской деятельности: «Люди не такие страшные. Они гораздо лучше, чем ты о них думаешь, поэтому я до сих пор в отряде».



Круговорот добра Лето — время вескорыстие и благодарность - главные вещи, на которых волонтёрить!

Бескорыстно помогая другим, волонтер помогает и себе расширяет кругозор, находит единомышленников, получает новые знания и навыки, которые могут пригодиться в дальнейшем. Участие в волонтерских мероприятиях — это эмоции, самореализация и самоотдача. В дайджесте ниже вы узнаете о летних событиях, в которых можно будет попробовать себя в качестве волонтера.



Анастасия солоненко

XXVII Петербургский международный экономический

Идёт набор на «ПМЭФ-2024» - самое масштабное событие этого лета в экономической сфере, которое состоится 5-8 июня в Санкт-Петербурге. За прошедшие годы форум стал ведущей площадкой для обсуждения ключевых экономических вопросов, стоящих перед Россией.

Что будут делать волонтёры: предоставлять необходимую информацию участникам, помогать в ориентировании на самом форуме и на удалённых объектах - аэропортах, вокзалах, отелях.

Волонтёрам будет предоставлены форма, обучение, трансфер и питание.

Лучшие волонтёры ПМЭФ-2024 получат возможность принять участие в конкурсе на стажировку в фонде, а также от организаторов форума всем волонтёрам будут вручены благодарственные письма.

Чтобы стать участником, необходимо зарегистрироваться на сайте congress.ru и установить отметку в поле «ПМЭФ-2024, Санкт-Петербург, 05-08.06.24» в личном кабинете во вкладке «Работа» до 24.03.2024.

Если у вас возникнут вопросы, обращайтесь на электронную почту info@ congress.ru, в теме письма необходимо указать «ПМЭФ».

«Волонтёры Победы»

Волонтёры Победы гордятся прошлым, ценят настоящее и смотрят в будущее. Петербургское отделение Всероссийского общественного движения «Волонтёры Победы» начало набор добровольцев на мероприятия, посвящённых 79 годовщине Победы в Великой Отечественной войне - парад Победы, бессмертный полк.

Чем будут заниматься волонтёры: помогать с сопровождением ветеранов на мероприятии, встречать гостей Парада Победы на Дворцовой площади, оповещать как найти своё место, при необходимости вызывать организаторов, медиков или службу охраны, вручать гостям парада Георгиевские ленты.

Волонтёры пройдут курс обучения по специфике взаимодействия с пожилыми людьми, сотрудничеству внутри команды, поведению в стрессовых ситуациях.

Обучение будет проходить до начала мероприятия, чтобы облегчить будущую работу участникам.

Отбор продлится до 18 марта, общее собрание состоится в конце апреля. Подать заявку может любой желающий на портале «Волонтёры Победы» с помощью авторизации через аккаунт «ВКонтакте» или электронную почту.

XII Петербургский международный юридический форум

Крупнейшая площадка взаимодействия между представителями юридического, предпринимательского, политического и правоохранительного сообществ. ПМЮФ-2024 состоится с 26 по 28 июня, КВЦ «Экспофорум», Санкт-Петербург. Форум организован для того, чтобы обеспечить диалог по вопросам модернизации права в интересах человека и общества на международном уровне.

В задачи волонтёров будет входить: помощь в ориентировании на форуме, поддержка участников, предоставление важной для них информации, фото и видеосъёмка.

Волонтёрам будет предоставлено обучение, питание, трансфер, форма и благодарственные письма.

Чтобы принять участие, необходимо зарегистрироваться до 23 марта на сайте форума в едином личном кабинете через кнопку «Присоединиться».

По всем вопросам обращаться на электронный адрес contact@legalforum.info



Nº2 (453)

от 21 марта 2024 года Позиция редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных материалов.

Главные редакторы – Антонина Степанова, Анастасия Цвиркун. **Бильд-редактор** – Анна Талина. **Дизайнер** – Артём Чертов. Корректоры – София Старинщук,

Эдгард Чернявский.

Иллюстраторы – Лиана Шагалина, Диана Сунгатулина. Номер подготовлен студентами Б23-11 группы первого курса под руководством Светланы Щелоковой.

Шеф-редактор — Наталья Подшивалова. Арт-редактор — Алена Малиновская. **Верстка** — Веста Видяева, Маргарита Логинова, Аледина Галич, Ангелина Боброва,

Ангелина Иванова.