

УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА
ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ
ЖУРНАЛИСТИКИ
И МАССОВЫХ
КОММУНИКАЦИЙ
СП6ГУ
63-Й ГОД ИЗДАНИЯ



1-I INF.SPBU.RU

Nº2 (441)

OT 24 MAPTA 2023

ВСЕГДА НА ПЕРВОЙ >> САНКТ-ПЕТЕРБУРГ >>

Поднимись с земли на небо: один день из жизни бортпроводника



Те, кто любит путешествовать, знают, что треть отложенных на поездку денег уходит на покупку авиабилетов. В такие моменты невольно завидуешь людям, которые не только бесплатно летают в разные страны, но и еще получают за это зарплату. Кажется, всё что им нужно делать — улыбаться, хорошо выглядеть и вовремя разносить еду.



асилий Сергеевич Волошин — бортпроводник-инструктор, проработавший в гражданской авиации 18 лет. Авиакомпанию предпочел не называть. График — 55 часов полётов в месяц, плюс работа в офисе с документами и обучение новичков. Обычно летает в страны СНГ — Таджикистан и Кыргызстан — и по России, в основном — в Москву.

Рабочий день Василия начинается за сутки до вылета. Он живет в Краснодаре, над которым закрыли воздушное пространство в 2022 году. Поэтому, чтобы попасть на работу, ездит в Сочи.

— У меня каждая командировка теперь начинается с поездки на электричке из Краснодара в Сочи. По дороге из дома в аэропорт пишу материал для стендапвыступлений. Много шуток хороших родилось в электричке. Читаю книги. Я так получил профессию психологконсультант.

Рейс Сочи—Душанбе отправляется в 7:25 по московскому времени. Подъём в 4 утра. Два часа на сборы и дорогу до аэропорта на трансферном микроавтобусе, и вот уже в 6:20 подготовка к вылету. Сперва медосмотр, где фельдшер проверяет частоту пульса и «свежесть дыхания» (имеется в виду спирометрия — процедура, оценивающая объём вдыхаемого и выдыхаемого воздуха, а также скорость его прохождения по дыхательным путям — Прим. ред.)

Обязанность Василия — контролировать работу других бортпроводников. Поэтому на этом рейсе он как СБЭ — старший бортпроводник экипажа — организует предполётную проверку самолёта.

— Я посмотрел личные документы каждого члена кабинного экипажа, провел предполётный брифинг, на котором рассказал об особенностях рейса, распределил обязанности в бригаде и проверил знания аварийных процедур. Затем через КПП, там нас досмотрела САБ — служба авиационной безопасности, мы добрались до самолёта.

Предполётная проверка проходит по чек-листам. Каждый сотрудник должен тщательно осмотреть свою часть салона. Если хоть один не заметит неисправность — самолёт может упасть.

Продолжение на 2-й полосе

Поднимись с земли на небо: один день из жизни бортпроводника

Начало на 1-й полосе

— Самое строгое правило — не нарушать требования авиационной безопасности и безопасности полетов. Это два кита гражданской авиации. Есть СУБП — система управления безопасностью полётов. СУБП —это Библия для экипажей. Там приведен такой пример эффект «Швейцарского сыра», когда через «дырки» опасность проникает в деятельность гражданской авиации. Если сотрудник нарушает правила, он превращается в «дырку». На прошлой неделе был случай: пришли на самолёт, командир обошел его и обнаружил шишку на колесе шасси. Если бы ее не заметили, все могло бы закончиться катастрофой. А технический состав шишку не увидел. Получается, техник в этот день стал «дыркой в сыре».

С самолётом всё в порядке. Осталось сделать доклад командиру воздушного судна, принять «бортпитание» и багаж. Рейс международный, поэтому сотрудники таможенной службы «затаможивают» и «заграничивают» самолёт.

Теперь можно запускать пассажиров. Бригада распределяется по салону и встречает путешественников. На входе у каждого проверяют посадочный талон. После рассадки, один из бортпроводников проходит между рядами и считает пассажиров.

— Я сделал доклад командиру, закрыл двери, прочитал приветственную информацию. Провели брифинг — инструктаж по безопасности, пристегнули пассажиров, я доложил командиру о готовности к взлёту, и мы поднялись в воздух. На борту моей задачей было контролировать самочувствие пилотов и проводить «справочно-информационную работу»

(справочно-информационная работа это сообщение о том, как нужно вести себя при взлете, посадке и что делать во время турбулентности и т. д. — Прим. ред.)

Через 3 часа 10 минут приземлились в Душанбе. Стоянка — полтора часа. Дозаправили самолёт, забрали новых пассажиров, закрыли дверь — и назад

— В авиации принято время UTC, что переводится как международная система времени. Московское время это +3 часа к UTC. Получается, что мы прилетели в Сочи в 16:45 по Москве и в 13:45 по UTC. Время полета составило 3 часа 50 минут. Такая разница получилась из-за ветра. В сторону Душанбе он был попутный, а обратно — встречный.

После того как ушли пассажиры, начинается уборка в салоне. Самое грустное в этом процессе — утилизация еды.

— По документам, с собой забрать можно только свой рацион. Если на КПП будет досмотр и в личных вещах найдут что-то, сразу уволят по статье. Кладём еду в мусорные мешки, и клининговая служба аэропорта увозит их.

Последний брифинг с командиром — буквально «разбор полетов» и наконец-то можно отдохнуть в гостинице.

Но даже такой плотный рабочий график не останавливает Василия. Профессия бортпроводника — источник материала для стендапов и возможность изучать

— У меня спрашивают: «Почему ты учишься на психолога, ты же работаешь бортпроводником?». Отвечаю: «Когда самолёт начинает падать, пассажиры расстраиваются. И тут появляюсь я психолог Василий: «Вы взволнованы? Хотите поговорить об этом?».

Профессия бортпроводника — труднее, чем кажется. Стюардессы уходят на пенсию в 45 лет не просто так. Турбулентность, радиация, сложные метеоусловия, разница в часовых поясах, конфликтные пассажиры — риск для здоровья.

Вот почему нужно хлопать при посадке.

Каким может быть велопутешествие по России

8 марта в прокат вышла картина Антона Маслова «Поехавшая». В основу сюжета легла реальная история москвички Анны Смолиной.



Софья **ЛОЩЕНОВА**

ероине исполняется 30 лет не самая приятная дата для осознания того, что в жизни нет ничего, кроме таксы и сумасшедшей начальницы.

Когда закрывается одна дверь. открывается другая...», — говорил Александр Грэм Бэлл.

Кажется, героиня решила воспользоваться советом учёного: девушка берет хвостатую подругу Капу, прицеп, велосипед и решает навестить мать, которую не видела 13 лет.

И здесь начинается история, которую не пересказать и в нескольких статьях (хотя настоящей Анне Смолиной удалось написать об этом книгу «А чего дома сидеть?»).

Владимир, Башкортостан, Алтай... Сколько ещё мест не освоено опытными путешественниками.

Исторические постройки Нижнего Новгорода сменяются пейзажами дикой природы Байкала.

История Ани Смолиной — пример стойкости характера, благодаря которой можно получить опыт, вдохновляющий людей на рискованные путе-

О чём ещё этот фильм, кроме природы России? О понимании.

В интервью для «Кинопоиска» Анна рассказала, как в Екатеринбурге менеджер отеля поселил их в двухместный номер с питанием для неё Почти в каждом городе местные велосипедные мастерские предлагали мне свою помощь, сделать велосипедное ТО. Отказывались принимать оплату, говорили, что хотят поддержать меня таким образом», отмечает Анна.

и Капы, а в Тюмени жена чиновника предложила провезти велосипедистку на машине через город, чтобы не стоять в пробке.

По мнению кинокритика «Коммерсанта» Юлии Шагельман, российские режиссёры помещают зрителя в пространство, лишённое бытовых про-

Однако Антону Маслову удалось не просто создать вакуум, в котором зритель чувствует себя в безопасности, но и показать, что выход из зоны комфорта помогает понять - пришло время меняться.



«По самолётам!» пошаговое руководство к получению визы в 2023 году

Прежде чем собрать чемодан, первое, о чем думает турист, —куда и зачем он едет. Сегодня россияне сталкиваются с проблемой – как отдохнуть за границей? Это возможно, даже после введения санкций, однако решающий фактор – виза.



Алиса **ФЕДОРЕНКО**

Шаг первый: время и место

Получение визы — непредсказуемый процесс. Куда бы вы не обратились за её оформлением, это нужно сделать заранее. В прошлом году сроки рассмотрения заявок увеличились. Представители турагентств советуют подавать документы за два месяца до поездки. Длительность зависит от работы консульства выбранной страны.

Пять стран, свободно оформляющих визы россиянам в 2023 году

Представители российской Ассоциации туроператоров (АТОР) опубликовали перечень стран, которые охотнее всего выдают визы россиянам в 2023 году. Документы принимают Италия. Испания. Венгрия. Франция, Греция, Австрия, Хорватия, Словения, Швейцария и Португалия.

1. Италия

- Регулярная запись в центры и оформ-
- Консульство выдаёт визы без ограничений;

2. Венгрия

- В визовых центрах есть свободные окна, несмотря на большую популярность V россиян;
- Лояльная политика в отношении всех туристов;

3. Греция

- Возможно получить любую визу, но туристическая наиболее проста в оформлении;
- Въезд в государство в целом упростился:

4. Испания

- Очень мало мест на оформление, можно не успеть забронировать;

5. Франция

- Страна часто выдаёт туристические визы на долгий срок — полгода и больше;
- Сложно записаться на подачу документов, свободных слотов почти нет.

На сайте консульств и центров прописаны правила, индивидуальные для каждой страны.

Имейте в виду: россиянам запрещён въезд с туристическими целями в Латвию, Литву, Польшу, Финляндию, Чехию и Эстонию. А оформить шенген не получится через консульства Бельгии, Нидерландов, Дании или Словакии.

Шаг второй: куда обратиться

Если предполагается поездка в одну страну, то стоит обратиться в:

- Консульство страны назначения:
- Аккредитованный визовый центр(Три лучших визовых центра Санкт-Петербурга по статистике Visa Rating: VFS Global, Визовый центр Италии, Визовый центр Испании);
 - Проверенное турагентство.

Точную информацию о том, куда, когда и какой пакет документов следует подавать, вы найдёте также на сайте консульства.

Шаг третий: документы

Если решили получать визу самостоятельно, свяжитесь с посольством или консульством и узнайте, что требуется для получения визы.

Стандартный перечень документов для выдачи визы:

- Загранпаспорт;
- Качественная ксерокопия всех страниц внутреннего паспорта;
- Заявление на получение визы (заполняется в консульстве или визовом центре);
 - Три качественных фотографии;
 - Визовый сбор;
- Медицинская страховка на всё время поездки:
 - Подтверждение проживания;
- Подтверждение места работы или
- Подтверждение, что вы собираетесь вернуться на родину (обратные билеты):
- Биометрия (Биометрия это распознавание личности человека по уникальным биологическим признакам. Для россиян, желающих получить визу в 2023 году, процедура обязательна);

Шаг четвёртый: бюджет

Чтобы получить документ, необходимо заплатить визовый сбор — это плата за оказание стандартных услуг при оформлении.

В 2022 году цена выросла с 30 до 80 евро. В зависимости от предоставляемых услуг может меняться размер сбора.

Шаг пятый:

«Быть или не быть?»

Будьте готовы к отказу - это не приговор. Многим россиянам приходилось трижды, а иногда и больше раз безуспешно обращаться в различные консульства. Оформление визы становится всё более непредсказуемым. Действуйте по простым правилам, чтобы максимально избежать трудностей с получением документа.

Выволы

- Точно определитесь со страной, чью визу вы получаете – у вас должны быть веские аргументы. Важно показать, почему вы выбрали эту страну и что вам необходима виза. Нужно уверенно продемонстрировать свои намерения и возможности: подтверждение зарплаты, купленные билеты, забронированный отель.
- Точно знайте причину поездки, её могут спросить, как в центрах, так и на пограничном контроле. В случае туризма, который наиболее актуален сейчас, вы вряд ли получите отказ (при условии получения краткосрочной визы).
- Причиной отказа может стать визовая история – отказы других консульств. Если такого опыта не было, это повышает шансы. Также не пытайтесь подделать даже самые незначительные документы: специалисты обнаружат и поставят крест на всех дальнейших поездках. Подтвердите ваш доход или доходы вашей семьи это последний весомый пункт.

Гайд «Как сэкономить на путешествиях по России»

Внутренний туризм в России в последнее время начал набирать популярность: развивается инфраструктура, поднимается качество обслуживания в курортных городах, появляются новые туристические маршруты. Кроме того, совершать поездки внутри страны можно с минимальным бюджетом. В этом гайде вы узнаете о нескольких способах, как экономить на путешествиях и получить больше удовольствия от поездки.



Алиса **УРИЦКАЯ**

Кешбэки

Один из самых популярных способов сэкономить деньги при путешествии это использование кешбэков. Многие компании предлагают возврат части денег за покупки на сайте или в магазинах-партнёрах. Также кешбэки предлагаются и для туристических услуг. Например, банковская карта «Тинькофф-Black» предоставляет кешбэк в 5% за покупки на туристических сайтах и в интернет-магазинах.

Это поможет значительно сэкономить на бронировании отелей и покупке билетов на самолёт.

Специальные предложения

Ещё один путь сэкономить при путеше-

ствии – это специальные предложения от туристических компаний, которые предлагают скидки на туры и экскурсии. К примеру, компания «Русский Экспресс» предлагает туры по России со скидками

Билеты

Компания «Аэрофлот» регулярно проводит акции и распродажи билетов на рейсы по России — это программы лояльности. Например, «Аэрофлот Бонус» и «SkyTeam» дарят участникам бонусные мили, которые могут быть использованы для получения скидок на авиабилеты или бесплатных пере-

Ещё одна возможность для экономии на авиабилетах — это программа «Аэрофлот-дисконт», которая действует на сайте компании и у её партнеров. Билеты в рамках этой акции могут быть дешевле обычных билетов, но имеют ограничения по дате и времени вылета, а также по количеству мест.

Если вы путешествуете на поездах, поможет сервис Tutu.ru. На сайте регулярно проводятся акции. Например, если вы бронируете поездку заранее, сервис помогает сэкономить до 50% на билетах и гостиницах.

Бюджетное размещение

Одним из способов сэкономить - это выбрать бюджетный вариант размещения. Хостелы и гестхаусы предлагают хорошие условия проживания в центре города по низким ценам. Забронировать такое жильё можно на таких сайтах, как Яндекс.Путешествия, Ostrovok.ru или Tutu.ru.

Государственные музеи

Государственные музеи предлагают приобрести туристическую карту, благодаря которой цена билетов будет гораздо ниже. Например, карта «Стрелка» в Санкт-Петербурге предоставляет бесплатный вход в более чем 30 музеев и достопримечательностей города, а также скидки на экскурсии и рестораны. В Москве можно получить MoscowCityPass – карту, которая даёт право на бесплатный вход в более чем 40 музеев и достопримечательностей города, а также бесплатный проезд на общественном транспорте.

Кроме того, в некоторых музеях России действуют скидки для групповых экскурсий или для посетителей, которые покупают билеты в несколько музеев одновременно. Например, Музей-заповедник Царицыно в Москве предлагает скидку на билеты для групп от 10

«Я устал целовать город Сочи!» —

какие регионы России ждут фанатов спортивного туризма

После Олимпийских игр 2014 года спортивной столицей России, безусловно, стал Сочи. Здесь появились условия для занятий горными лыжами, сноубордом, бобслеем, сёрфингом, теннисом, пляжным волейболом и другими видами спорта. Сейчас олимпийская деревня активно используется туристами. Но в нашей стране много не таких популярных мест, которые могут стать спортивными столицами — стоит только посмотреть за границы Краснодарского края. Куда ещё можно поехать за адреналином и новыми впечатлениями?



Полина **ЦВЕТКОВА**

Озеро Байкал

Туристическим центром Иркутской области по праву считается озеро Байкал. Оно предлагает уникальные развлечения для путешественников, главное из которых — катание на коньках. Здесь можно арендовать коньки и прокатиться прямо по озеру под сибирским солнцем. Приятный бонус — фотографии, которых не будет у большинства ваших знакомых. Байкал привлекает не только любителей, но и профессиональных спортсменов: в 2021 году по льду самого глубокого озера в мире катались олимпийские чемпионы по фигурному катанию Татьяна Навка и Роман Костомаров. «Ещё одна мечта сбылась!», — написала в социальных сетях Навка.

Если вы уже не новичок, и обычное катание на коньках кажется вам скучным, туроператоры предлагают принять участие в ежегодном фестивале «Ледовый шторм» в феврале. Участники события за 3 дня проходят на коньках, лыжах или велосипедах маршрут длиной 205 км. Эту же дистанцию можно преодолеть за 5-7 дней с ночёвками в палатках посреди ледовой глади. Можно выбрать разные уровни сложности в зависимости от количества дней и условий ночлега (спальники, теплые палатки, турбазы и гостиницы). В план путешествия входит посещение островов Малого моря, пещер и гротов, а некоторые туроператоры даже организуют бани с купелью прямо на озере.

Байкал ждёт на отдых всех - от любителей до чемпионов.

Калининградская область

Если зимним курткам и треккинговым палкам вы предпочитаете солнечные очки и купальники, вам стоит приехать в Калининградскую область. Круглый год здесь можно научиться сёрфингу. Новичкам лучше вставать на доску с мая по октябрь, когда волны более мягкие, а температура воды в самые тёплые времена достигает 200°С. В регионе много профессиональных тренеров и спортивных школ для детей и взрослых, которые поставят вас на сёрф за пару

Если вы уже мастер и хотите более острых ощущений, советуем сёрфить зимой. Балтийское море не замерзает, температура воды колеблется в пределах 2-7°C. Для зимнего сёрфинга можно взять утеплённые гидрокостюмы. Волны в холодной Балтике жёстче и суровее, поэтому продвинутым спортсменам будет интереснее заниматься. Любителям экстрима предлагают вместо гостиницы пожить прямо на берегу моря в палатке от суток до нескольких дней и даже недель.

Ленинградская область, Лосево

Порцию экстрима можно получить, даже не выезжая за пределы Ленинградской области. На реке Вуоксе в районе посёлка Лосево находятся крупнейшие в Европе искусственные пороги. Бурное течение в этом месте позволяет заниматься рафтингом и сплавами на байдарках и каяках. На берегу реки работает постоянный прокат с тренерами и инструкторами, которые научат вас плыть по течению

и даже против него, переворачивать лодку и забираться обратно, чтобы не растеряться в случае крушения, преодолевать мели и глубокие места. Приезжайте за мокрыми футболками, случайными знакомствами и незабываемыми эмо-

Не хотите намокать и на износ работать вёслами? Лосево предлагает спокойную рыбалку, в том числе зимнюю, на озерах Суходольское и Вуокса. Здесь же, на берегу можно поселиться в палаточном лагере и провести несколько

вечеров в компании единомышленников. А для тех, кто не может жить без электричества и горячей воды, работает несколько десятков домов отдыха и турбаз как на побережье, так и в лесу неподалёку.

В Лосево часто проходят соревнования по гребному слалому и рафтингу с участием чемпионов страны, поэтому за насыщенность отпуска тоже не переживайте. У вас есть шанс увидеть в действии лучших спортсменов Северо-Запада, а, может быть, даже взять у них пару уроков.







Вдали от цивилизации: туризм на Байкале

По данным ВЦИОМ, за последние пять лет почти каждый второй россиянин хотя бы раз отдыхал в России. Одна из самых распространенных причин путешествий за последние два года — желание отдохнуть от технологий и постоянного «думскроллинга». Людям хочется почувствовать свободу, где нет городского шума, а природа ещё не уничтожена застройками.



Валерия ФОМĒНКОВА

По количеству природных объектов Россия занимает четвёртое место, вслед за Китаем, Америкой и Австралией. Но везде ли так хорошо быть вдали от крупных городов и социума? Как живут люди, тесно связанные с нетронутой природой, как реагируют на наплыв туристов с гаджетами и постоянными съемками, с совершенно иным жизненным ритмом?

Но что скрывается за всеми не отретушированными красотами природы? Большой спрос = низкое качество

Байкал. Реальная картина жизни в Сибири

Бум туристов на Байкале в 2022 году был настолько велик, что попасть туда было почти невозможно. Люди готовы заплатить любые деньги, чтобы проехать на Хивусе (судно на воздушной подушке-прим. ред.) десятки километров по знаменитому «пузырьковому льду».

По словам Юрия Фалейчика, председателя Иркутской общественной организации «Байкальский центр гражданской экспертизы», отрасль нужно цивилизовать, так как туристические места на Байкале напоминают дикую деревню:

Всё кошмарно по сервису, всё вытоптано, замусорено, заезжено машинами. не благоустроено. Культуры никакой.

Люди посреди самого большого пресного водохранилища в мире живут без водопровода и воды в кране, им приходится привозить питьевую воду, что непросто из-за нехватки рабочих кадров. В таких условиях отсутствие туалета в номерах трёхзвёздочных отелей считается нормой. К слову, на более миллиона туристов в Иркутской области всего 3 пятизвёздочных отеля, 37 трёхзвёздочных, а больше всего отелей без звёзд.

Человек выходит на природу и забывает о совести

Кроме уникальных видов растений и животных, вокруг озера живут и прекрасные люди. Их дома расположены в небольших, труднодоступных посёлках, в посёлках живёт от 3 до 50 человек. Например, посёлок Большие Коты. Прибыль приносит в основном рыболовство. охота и процветающий нелегальный куда даже проблематично добраться без специального транспорта и приличной денежной суммы, по-другому никак. Покупают дорогостоящие Хивусы самый маленький, одноместный, обойдется в 4 миллиона рублей. За аренду на день с одного туриста берут около 80 тысяч. Стараются также привлечь их в свои дома яркими табличками на заборах. Правило: чем ярче, тем больше клиентов.

Но есть и другое мнение. Результаты опроса, проведённого Фондом «Озеро Байкал» и аналитическим центром НАФИ. показывают, что более половины опрошенных жителей выделяют рост туризма как экологическую угрозу: «наибольшую обеспокоенность местных жителей вызывает загрязнение Байкала туристами, строительство нелегальных гостиниц и рост числа путешественников, а также сотрудников и бизнесменов из Китая».

Не добивайте Байкал! Расширение хозяйственной деятельности уничтожит экосистему озера.

В социальных сетях часто встречаются петиции от приозёрных жителей с подобными призывами:

«Каждые три метра в воде плавают эти уродские медицинские маски. Мой четырёхлетний ребёнок бросился их доставать, потому что знает, что бросать мусор — это сущее зло. Достали что смогли и отморозили руки.

КА летом вся прибрежная зона от туристов с палатками, как после "бомбёжки", без слёз не взглянешь.

Всё в бутылках, бумажках. Ничего не предусмотрено для отдыха, нет мусорных баков, туалетов, но можно же собирать за собой мусор и вывозить его до ближайшей мусорки. Очень обидно и больно за Байкал» — сообщила жительница в социальных сетях.

Обратная сторона луны

Поездки вдали от цивилизации требуют большой подготовки и знания определённых навыков: умение ориентироваться на местности и использовать средства выживания, оказывать первую медицинскую помощь. Такие путешествия могут быть опасными из-за отсутствия инфраструктуры и естественных условий. Байкал – не исключение.

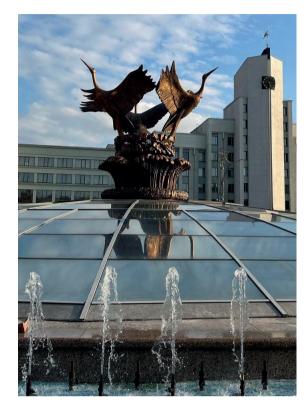
На сайте Байкальского поисково-спасательного отряда МЧС России есть специальный отдел «Происшествия». Почти ежедневно там появляются заголовки: «И снова провал». К примеру, на начало марта уже 3 машины успели провалиться под лед.

Так происходит потому, что лёд Байкала не статичен — он «дышит», движется. При подвижках льда трещины могут образоваться в самых неожиданных местах. Поэтому нужно быть готовым ко всему.



Отставить тракторы с картошками! - Беларусь под другим углом

Большинство считает, что жители Беларуси на 99% состоят из картофеля и это лишь постсоветская страна, которая ничем не удивит своих гостей. Беларусь сегодня — одно из самых актуальных направлений для российского туриста: близкая, недорогая, самобытная. Кроме того, одна из немногих стран, куда возможно попасть без преград и ограничений для туристов с российским паспортом - для них въезд безвизовый.





Екатерина ФРОЛОВА

как добраться?

Добраться до союзной республики легко и недорого на любом виде транспорта. От Витебского вокзала идёт поезд «Санкт-Петербург-Брест», дорога занимает меньше 12 часов. Сократить путь в целых шесть раз позволяет полет на самолёте. Однако многие предпочитают растягивать удовольствие, поэтому выбирают автобус или автомобиль.

С чего начать?

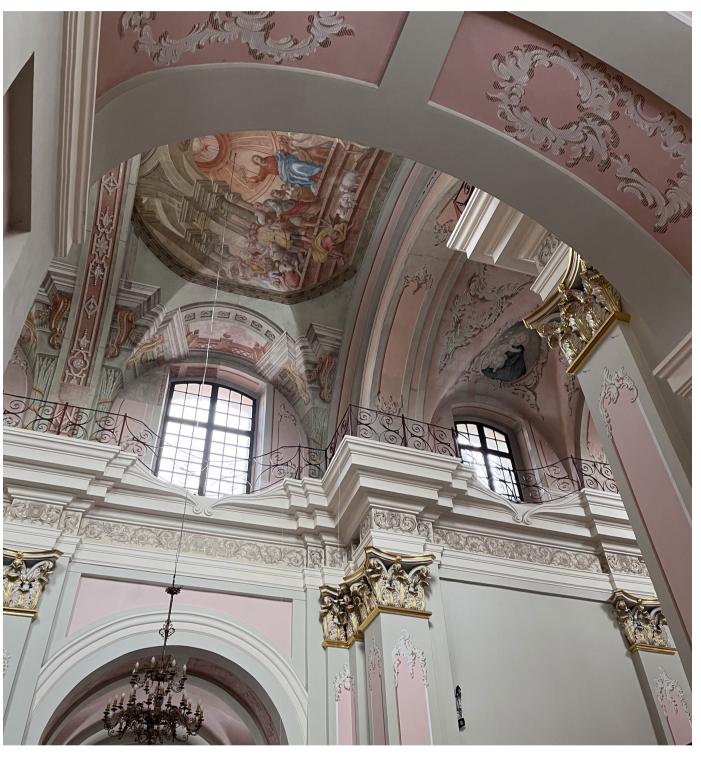
Страна одновременно совмещает в себе восточнославянскую и западноевропейскую культуру, что отражается и в архитектуре, и в истории, и в религии. Например, в Минске, столице республики, сочетаются узкие улочки и широкие проспекты, архитектура западного модернизма и сталинского ампира, библиотека в форме ромбокубооктаэдра, а в паре часов езды от города — средневековые замки. И атмосфера Европы, и ностальгия по советскому прошлому. Лучше начинать путешествие со столицы, потому что она ярче всего отражает страну в целом.

Где остановиться?

Цена за номер в отеле порадует экономных туристов. Стоимость ночлега в трёхзвёздочной гостинице - 2-3 тысячи рублей. Чтобы еще больше сэкономить, многие приезжие арендуют квартиры. Главное — бронировать место заранее, так как сейчас Минск пользуется особенно высоким спросом.

На чем передвигаться?

Здесь немного пробок, так как в городе преимущественно используются подземные переходы — их можно увидеть



почти на каждой улице (более 100). Гости города любят минское метро – это настоящая «машина времени». Тут до сих пор используют пластиковые жетончики, все станции берегут внешний облик советского метрополитена. Людей из мегаполисов цены на такси удивят: стоимость не будет превышать двухсот российских рублей.

где поесть?

Приехав в другую страну, нужно попробовать местную кухню. В Минске кафе и рестораны с национальным меню находят посетителей сами, поэтому попробовать традиционные драники, колдуны и колбаски можно везде.

Пять кафе Минска с качественной белорусской кухней:

кафе «Васильки» ресторан «Кухмистр» ресторан «Литвины» ресторан «Лебяжий» ресторан «Раковский Бровар»

Куда сходить?

Удобнее брать пешеходно-автобусную экскурсию по городу. Это сократит время и позволит больше узнать об истории страны и народа.

Итак, пять главных достопримечательностей Минска:

1. Троицкое предместье

В Средние века на берегу реки Свислочь находился старый город Минска с торговой площадью. Несмотря на многочисленные пожары и разрушения, предместье восстановили и дали охранный статус. Сейчас Троицкое предместье — популярное место для туристов с музеями и кафе.

2. Площадь Независимости

Одна из главных площадей города, так как здесь располагается Дом Правительства республики и ещё более пяти значимых достопримечательностей. Под площадью расположен ТЦ «Столица» с товарами собственного производства, где нужно попробовать белорусские конфеты советских фабрик и мороженое.

3. Верхний город

В этой исторической части города располагаются Гостиный двор, минский театр, костел св. Иосифа, Музыкальный переулок и площадь Свободы. Это немногие сохранившиеся сооружения XVI-XVIII столетий, знакомящие туристов с культурным наследием Беларуси.

4. Собор Пресвятой Девы Марии

Только 18 лет назад храму было решено вернуть изначальный вид, и передать здание верующим. Сегодня это основной собор для католиков на территории города, а их не мало (более 15% населения). Его следует посетить, потому что внутри он невероятно красив — интерьер украшает орган и новый алтарь.

5. Мирский замок

Мирский замок 1520-х годов находится недалеко от Минска. Это одна из четырёх достопримечательностей, внесённая в список культурного наследия ЮНЕСКО. Здесь нашла отражение феодальная эпоха, передающая дух того времени.

С чего начинается Урал?

С красивой природы или могучих гор? А может быть с туризма? В первую очередь Урал начинается с людей.



Александра **ШИЛКОВА**

раевская Жанна Матвеевна — руководитель спортивного туристского экологического клуба «Абрис», почётный гражданин Первоуральска, педагог высшей категории дополнительного образования, мастер спорта. «Абрис» был основан в 1965 году и скоро стал популярным. Ребята, которые в него вступили, занимаются спортивным ориентированием, ходят в походы и учатся теоретическим и практическим основам туризма.

«История развития клуба очень большая — ее нельзя рассказать за несколько минут. Всё началось со школьных кружков, затем стали появляться заводские кружки, и только в 1965 году начали развиваться клубы. Всё равно они напрямую зависели от школ и заводов, но постепенно начали обретать свою независимость. Главной целью клуба было изучать родные края и прививать детям любовь к Отечеству. Складывалась единая система патриотического воспитания, и Урал был первым по готовности развивать детские и студенческие объединения», — вспоминает Жанна Матвеевна.

 С какими трудностями столкнулись тогда и какие есть проблемы сейчас?



— О трудностях говорить не буду, мы их учились преодолевать. Не хватало снаряжения, необходимых продуктов. Не зря на слётах были конкурсы туристского технического творчества, конкурсы поваров, конкурсы стенгазет. Многие из участвовавших тогда ребят, став взрослыми, нашли себя в той же сфере, что и в конкурсах на выездах. Сейчас главная проблема в том, что многие дети предпочитают активному отдыху гаджеты, соответственно становится сложно привлечь молодое поколение к туризму. Также мы не имеем финансовой поддержки от муниципалитета и государственных учреждений в организации выездов, в основном нам помогают родительский комитет клуба и его выходцы.

— Какие маршруты прошли и где побывали?

— Перечисление маршрутов и выездов на соревнования по ориентированию, а также полевые лагеря по геологии и экологические экспедиции — это отдельная книга. Но у нас программное, поэтапное дополнительное образование. В клубе сложилась модель «наша Планета — Первоуральск», и её орбиты — окрестности города, область, Урал как регион, Россия, союзные республики, заграничные страны.

Вот и получается, что на Урале можно увидеть весь мир.

— Что было главным в этих походах?

— Важное во всех походах, соревновательных многодневках, исследовательских экспедициях - не предавать мечту, улучшать всё вокруг себя, а не критиковать, ничего не делая. У нас в клубе древний Ломоносовский девиз: «Везде исследовать всечасно, что есть велико и прекрасно...». Немаловажную роль играет взаимосвязь направлений: спорт, туризм, экология.

Сколько детей прошло через клуб? Есть ли среди них выдающиеся спортсмены?

 Детей было очень много, но ни один из них не «опустился на дно». «Абрис» непосредственно внёс большой вклад в формирование личности и будущего участников.

Многие из них сейчас успешные бизнесмены, спортсмены, альпинисты, и, хоть они и выросли из слётов и походов, всё равно не забывают о нашем клубе и участвуют в его развитии.

— Как сейчас развивается клуб?

— Развитие клуба держится на следующем: стабильность педагогической системы в сохранении традиций воспитания и обучения, грамотное использование реалий технического прогресса. индивидуальный подход к личности ребёнка, не роняя духа коллективизма, сплочённости команды.

У нас развивается движение «Урал — Территория активных граждан», и «абрисята» — лидеры движения вот уже 20 лет. В вопросе финансов держимся благодаря социальному партнёрству, родителям и бывшим участникам клуба.

— Как, по вашему мнению, сейчас обстоят дела с туризмом на Урале?

– Урал всегда был притягателен. Я водила на сплав в 1985 году чехов — уже тогда они бронировали следующие сезоны на Урал. Сейчас коммертизация маршрутов преобладает: спрос большой, но ответственность по обеспечению безопасности жизни vменьшилась.





Самое интересное наблюдается в детскоюношеских группах — они более подготовленные и дисциплинированные, но их количество на маршрутах сократилось. Поэтому наш клуб внутри учреждения ЦРДМ (центр развития детей и молодежи) приветствует занятия семьями, особенно на выездах.

— Станет ли Урал одним из самых популярных туристических регионов среди россиян?

— Урал давно уже «мекка» туристов, альпинистов, ориентировщиков, кроссменов и лыжников. У нас постоянно проводятся международные марафоны: лыжные, беговые, горные. И не стоит забывать, что Урал — довольно раскрученный регион за счёт ЭКСПО и других образовательных форумов.

— Какие места Урала для вас самые запоминающиеся?

— У меня много воспоминаний по годам и первым восхождениям на высотные точки Южного, Полярного и Приполярного Урала Областной сборной учительской командой. Отчёты по походам шли на Всесоюзный Конкурс. Но на Урале стали родными река Чусовая и её береговые живописные

В чужой монастырь с чужим уставом: как не обидеть домового

Во время путешествий по регионам России стоит учитывать менталитет местного населения, в том числе мифического. На новом месте велика вероятность встретить домового. Традиционно он считается покровителем и хозяином дома и при хорошем отношении к себе оберегает семью. Рассмотрим особенности домовых разных народов, чтобы не допустить какой-нибудь бестактности и не навлечь на себя беду.



Скатерина ЭТМАЙОВА

Тюркские народы (чуваши, татары, башкиры, якуты шорцы, кумадинцы, алтайцы)

Общими для тюркских верований являются духи эе. Они обитают и хозяйствуют в горах, реках, оврагах и людских жилищах. У части народов эти духи приобрели характер хранителей рода, у других наоборот – чёртов, насылающих болезни. Оберегом от пакостей эе считаются рябиновые прутья, также можно «принести в жертву» человека или животное из сырого теста. У казанских татар и башкир эе предстает в виде седого старичка, который работает по ночам и носит имя ой иясе. Не стоит бояться, если на утро в отеле вы заметите следы муки - это хорошее предзнаменование, а вот шорох забытой на прялке пряжи – дурной знак. У западносибирских татар ой иясе приходит в облике безобразной старухи, ночами бегает по дому и беспокоит спящих людей.

В шорской мифологии упоминаются орекеннеры, в кумадинской ургенезы - духихранители и покровители домашнего очага.

Главное отличие этих мифологических существ от домовых других народов в том, что в каждой семье хранится их фигурка. Но детям не следует играть с такими куколками – за небрежным обращением обязательно последуют болезни и неудачи!

Финно-угорские народы (прибалтийско-финские народы, мордва)

Балтийцы называют море вторым домом, поэтому нет ничего удивительного, что домовые завелись и на кораблях. Их называют клабаутерманами, любят и, одновременно с этим, побаиваются. Несмотря на сварливый характер духи помогают плотникам, а в качестве развлечения могут подразнить экипаж, оставаясь при этом незамеченными. Выходят к людям только чтобы предостеречь о шторме и перед отплытием – выпить вина с капитаном.

На берегу остерегайтесь ахьюалуна или же, в переводе с эстонского, «подпечника». Этот маленький человечек может испортить любое мореплавание, не дав ему начаться. Когда запасы еды будут готовы, он придет к вам с большим половником и начнет упрашивать поделиться. Но не стоит верить этому малышу! Если сжалиться и угостить его, то ахьюалун мгновенно уничтожит

все съестное и тут же исчезнет, оставив вас у разбитого черпака. Если вы не прочь приручить домового, то в мордовском фольклоре есть лайфхак. Хозяин дома,

который будет семь лет держать петуха, чтобы тот снёс ему два мелких яйца, и затем будет хранить их под мышкой семь недель, из них получит куйгорожа. Он будет приносить домой еду и деньги, часто ворованные у соседей. Куйгорож очень трудолюбив, даже слишком, поэтому постоянно требует у хозяина новую работу. И лучше исполнить прихоть этого гномоподобного духа, иначе он утащит все украденное обратно и может прямотаки нагадить посреди стола.

Спокойнее к быту относятся финские пара. Эти домовята в виде кошки приносят молоко, сливки, масло, а при хорошем раскладе и деньги. Их можно сделать из любой ворованной вещи.

Народы Кавказа (дагестанцы, ингуши, чеченцы, грузины, даргинцы, аварцы, абхазцы)

В мифологии ингушей и чеченцев упоминаются тарамы – невидимые духи-хранители, которые связаны с культом предков. Они могут покровительствовать как дому, так и отдельному человеку, или, подобно тюркским эе, целым природным объектам. Многие домовые народов Кавказа принимают облик не только людей, но и животных. Так в грузинском фольклоре курша – крылатая собака, щенок орла или ворона. Она охраняет хозяина и помогает ему в сражениях. В мифологии аварцев домашний дух каж воплощён в виде белой змеи. Если он заползёт на кувшин – тот наполнится, если коснётся растений - они разрастутся. Будьте осторожны и с предметами быта, ведь за ними, по поверьям даргинцев, может скрываться шямга. Этот злой дух способен принимать любую форму, даже потертой заношенной галоши.

Цыгане

Если вы заметите, что в зеркале промелькнут чьи-то синие штанишки или красная

рубашечка, то знайте – это спорники. В цыганском фольклоре так выглядят домовята, приносящие удачу своим хозяевам. Они очень ранимы, поэтому если вы, испугавшись, не сдержите крепкого словца, то можете серьёзно обидеть этих духов.



В Питере — пить? Не только в Питере и не только алкоголь. Подборка кофеен и баров с кратким описанием меню и рекомендациями, какие позиции стоит попробовать и что отличает это место от других.



Эрика **ШАКИРОВА**

Москва **BLOOM-N-BREW**

Сеть specialty* кофеен, где все – от питчера до столика – сделано в соответствии с последней модой: минималистичный интерьер, черный кофе, оригинальная подача. Раф «Инжир-клубника» и «Not wine but coffee» (напиток на основе эспрессо, вишни и черной смородины с винным послевкусием) достойны внимания.

Средний чек: 700 ₽

Что такое speciality кофе? Для того, чтобы кофе присвоили категорию «спешелти» он должен обладать не только отменным вкусом. Продукция подвергается правильной транспортировке, специальной обжарке зерна, высокому качеству упаковки и хранению.

Санкт-Петербург Пиф-Паф бар

Вкусный ликер и красивая подача коктейлей. Бар маленький, так что сюда лучше приходить вдвоем или небольшой компанией. При бронировании столика от 6 человек плюс 10% к стоимости чека.

Средний чек: 1000 ₽

Пивная карта

Бар-бутик, родоначальник ренессанса пивной культуры в России. Здесь атмосфера культурного кабака: бармены знают каждого второго гостя, стульев нет, только стойки, так что для длительных посиделок это место лучше не рассматривать. Напитки для свидания: 55 BITTER для Него и черничная медовуха для Нее. Средний чек: 1000 ₽

DIVAN COFFEE SMENA

Деревянные столы, стеллажи с книгами, высокие потолки и широкие старинные окна – интерьер библиотеки Белль из мультфильма «Красавица и чудовище». Отдельного внимания заслуживают татарский раф и вупи-пай. Вторник в этой кофейне день студента – 2 капучино по цене 1.

Средний чек: 500 ₽

Самара

Muwa

Самый вкусный кофе в Самаре готовят здесь. В фильтре всегда что-то новое – абрикосовая Эфиопия, или шоколадная Коста-Рика, или ореховый Гондурас. Десерты ручной работы. Чизкейк Сан Себастьян с голубикой, шу с манго, пирог с грецким орехом каждый день в Muwa разные десерты и фильтр-кофе.

Средний чек: 700 ₽

Бар с атмосферой Met Gala – роскошно, дорого, весело. Светлая Рюмочка располагается на первом этаже - здесь танцы, настойки, компании, общение с барменами. В темную Рюмочку спуск предстоит по крутой травмоопасной лестнице, но атмосфера подземелья однозначно достойна внимания, к тому же в темной Рюмочке стоит бильярд. Надевайте самые откровенные наряды, самые дорогие украшения, начинайте с коктейля Porno Star и приготовьтесь тратить много денег.

Средний чек: 2000 ₽

Краснодар Библиотека Кофе

... и не только кофе. Пиво, сидр и эль с бергамотом, клубникой и маракуйей, пряный гозе, вишневое пиво.

Приглушенный свет, неоновые таблички, гирлянды. В фильтре каждый день разное зерно, а завтраки тут готовят очень сытные: овсянка со шпинатом и грибами, кускус с кукурузой и томатами, датские завтраки и много чего другого.

Средний чек: 700 ₽

Калининград Кофейня N3

Хотя название кофейни банальное и не внушает доверия, в этом заведении классный интерьер, вкусный фильтр-кофе и разнообразное меню. Здесь есть опция, которую редко встретишь в кофейнях: конструктор завтрака, бранча или обеда. Можно полностью собрать себе блюдо, добавляя разные ингредиенты: авокадо и овощи, индейка и бекон, мед и сгущенка, креветки и лосось – это ещё далеко не весь

Выпечку здесь готовят вручную. Интересные позиции в меню: раф «медкорица», круассан со сливочным кремом и ягодным пралине (пралине каждую неделю новое), яблочный латте и морковный крем-суп.

Средний чек: 600 ₽

Сочи **WOOD** coffee

Локальная speciality кофейня с необычным меню: восточные сладости, полезные и вкусные десерты от granola-la, веганские десерты от trawa для тех, кто предпочитает десерты без сахара и выпекания, самосы - вегетарианские пирожки.

Из десертного кофе стоит попробовать Wood чиз - кофе на основе молока, с плавным сливочным сыром и карамельным соусом.

Средний чек: 700 ₽

Lift bar

Дорого, но приемлемо. Красивая подача коктейлей, огромный выбор алкоголя и вариаций коктейлей из них. Можно поиграть в настолки.

Средний чек: 2400 ₽



Nº2 (441)

от 24 марта 2023 года Позиция редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных материалов.

Главный редактор — Диана Шерматова.

Редакторы — Полина Цветкова, София Шепель, Екатерина Этманова.

Корректор — Полина Цветкова. **Бильд-редактор** — Александра Тарасова.

Куратор — преподаватель СПбГУ Евгения Апанасова.

Верстка — С. Миняйлова, А. Галич, Е. Еремцова под руководством Алёны Малиновской и Елены Попко

© Логотип — В. Бертельс. Тираж — 30 экз.